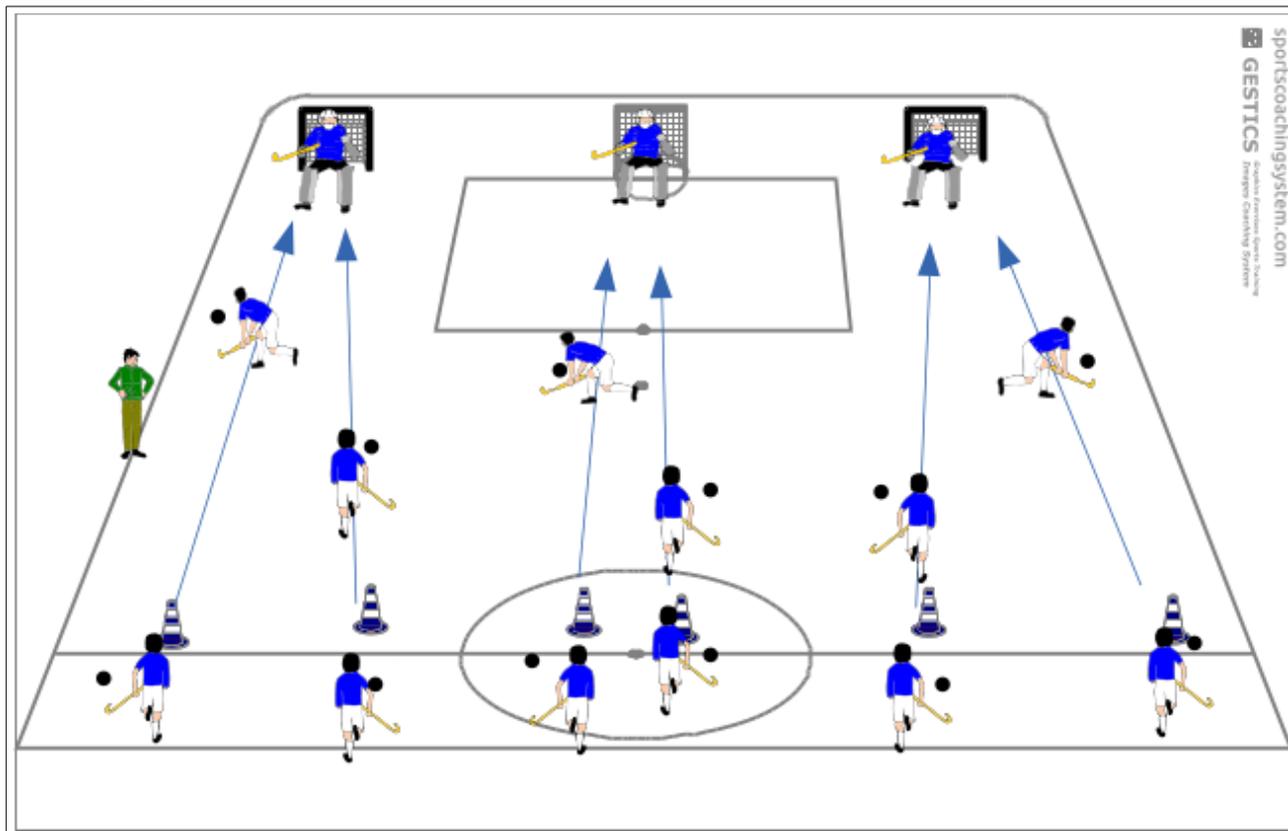


## Hockey: tecnica individuale corsa e tiro



N° 6001 - GRAFICA REALIZZATA CON IL SOFTWARE [GESTICS SPORTS - HOCKEY](http://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM) - [HTTP://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM](http://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM)

**DESCRIZIONE BREVE:** i giocatori partendo dal birillo, corrono verso il portiere e tirano

**PARTENZA:** da schema descritto

**SQUADRE:** non a squadre

**CAMPO:** è quello usato per l'hockey, m. 20x40, soltanto metà campo

**SCOPO DEL GIOCO:** controllare la palla e fare goal

**DESCRIZIONE:** i giocatori a turno si dirigono verso la porta e cercano di fare goal tramite un tiro accompagnato

**CONSIGLI:** tirare accompagnato e studiare con molta attenzione gli spazi occupati dal portiere

**MATERIALE:** alcuni birilli e alcune palline

### **SCHEDA TECNICA DI GIOCO - Esercizio N° 6001**

**TIPO DI GIOCO:** esercitazioni (Esercizi di preparazione allo sport)

**PROPEDEUTICITÀ:** 1) preparazione all'hockey: tiro; 2) preparazione all'hockey: controllo